

## ***Памятка для родителей***

### ***«Обучение детей поведению на воде в летний период»***

#### ***Необходимо научить детей:***

- Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.
- Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.
- Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).

#### ***Помните, что при купании категорически запрещается:***

- заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания;
- подплывать близко к проходящим катерам, весельным лодкам, гидроциклам;
- взбираться на технические предупредительные знаки;
- прыгать в воду с лодок, катеров и других плавательных средств;
- купаться в вечернее время после захода солнца;
- прыгать в воду в незнакомых местах;
- купаться у крутых, обрывистых берегов.

Помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора - два часа.

Во время купания не делайте лишних движений, не переутомляйте себя.

Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.

Помните, что причиной гибели на воде часто бывает сковывающая его движения судорога.

***Причины этому следующие:***

- переохлаждение в воде;
- переутомление мышц;
- купание незакалённого в воде с низкой температурой;

***Во всех случаях рекомендуется по возможности выйти из воды.***

***Родители помните, что ребенок идет на водоем,  
только в сопровождении взрослых!***