***Памятка для родителей***

***«Обучение детей поведению на воде в летний период»***

***Необходимо научить детей:***

- Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.

- Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.

-  Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).

***Помните, что при купании категорически запрещается:***

 -заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания;

-подплывать близко к проходящим катерам, весельным лодкам, гидроциклам;

-взбираться на технические предупредительные знаки;

-прыгать в воду с лодок, катеров и других плавательных средств;

-купаться в вечернее время после захода солнца;

-прыгать в воду в незнакомых местах;

-купаться у крутых, обрывистых берегов.

Помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора - два часа.

 Во время купания не делайте лишних движений, не переутомляйте себя.

 Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.

Помните, что причиной гибели на воде часто бывает сковывающая его движения судорога.

***Причины этому следующие:***

* переохлаждение в воде;
* переутомление мышц;
* купание незакалённого в воде с низкой температурой;

***Во всех случаях рекомендуется по возможности выйти из воды.***

***Родители помните, что ребенок  идет на водоем, только в сопровождении взрослых!***